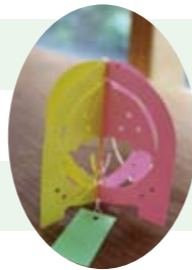


ライフパルからのお知らせ

ライフパル行事予定

裂き織り教室	2月26日(金)、3月11日(金)、3月25日(金)、4月8日(金)、 4月22日(金)、5月13日(金)、5月27日(金) 10時～12時、13時～15時
手編みリフォーム教室	2月27日(土)、3月26日(土)、4月30日(土)、5月28日(土) 13時～15時
切り絵教室	3月19日(土)、5月21日(土) 13時～15時
レースフラワー友の会 押し花展示	3月9日(水)～3月19日(土)
おもちゃ病院	5月1日(日)10時～15時
NPO事業や活動評価 ～自分たちの活動を評価してみよう～	3月3日(木)18時～20時
野菜朝市	久住野菜市:毎週水曜日、土曜日の9時頃～午前中 吉野野菜市:毎週金曜日の9時半頃～午前中



「切り絵」作品

ライフパル1階ミーティングコーナーの利用について

予約受付開始!!

各種打ち合わせや会議などに利用いただいているミーティングコーナーにつきましては、これまで事前の利用予約は受け付けていませんでしたが、ご要望をいただき、平成28年2月分から下記のとおり予約を受け付けることとしました。

数人の打ち合わせから、14名程度の集まりにご利用いただけます。是非ご活用ください。

なお、予約のはいっていない時間帯においてはこれまでどおりどなたでも自由にご利用いただけます。

★ 予約受付対象: ライフパル登録団体

★ 申請は、利用日の属する月から3ヶ月前の月初めからになります。

(例)申請日が4月1日～4月30日であれば、7月31日までの利用申請が可能です。

★ 電話または、ライフパル受付窓口でお申込みください。予約時に、団体名、連絡先をお聞きます。

申込み電話番号 097-573-3770

※利用開始時刻から、ご連絡がないまま使用しない場合は、「30分経過した時点で」予約取り消しとします。



【開館時間】

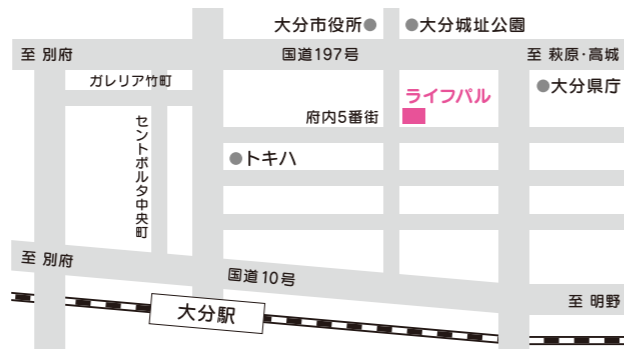
9:00～21:00 ※土・日・祝 9:00～17:00
休館日:月曜日(ただし、月曜日が祝日の場合は翌日)

【相談業務】

・NPO法人等の市民活動に関する相談
9:00～21:00 ※土・日・祝 9:00～17:00
・消費生活に関する相談
毎週火～金曜日 9:00～18:00(受付)
土曜日 9:00～16:00(受付)
※日曜日、祝日は行っておりません。

☐ 消費生活相談専用電話 097-534-6145

ライフパルへのアクセス



市民活動・消費生活に関する情報をお届けします。

ライフパル通信

VOL. 60
2016.2



第39回大分市
みんなの消費者大会



バルーン教室



親子で学ぶ!
おこづかい帳のつけ方教室

環境団体による
クリスマスエコフェスタ



留学生交流
チャリティ餅つき大会

市民活動コーナー
消費生活コーナー
ライフパルからのお知らせ

市民活動コーナー

団体紹介

エンジョイプランニングオフィス DoremiNet 昭和流行歌倶楽部

目的 昭和流行歌倶楽部は『昭和の流行歌で大分を元気にしたい』『シニアの方が楽しめる場所を1カ所でも多く作って健康寿命を伸ばしてもらおう』といった地域活性化を目的としています。

団体からのご挨拶 初めまして！可愛いワンピースを着てキャンディーズを踊るのは昭和流行歌倶楽部のマダムアイドル「飴ちゃんズ」。平均年齢60歳、気持ちは20歳の3人娘。その「飴ちゃんズ」がシニアの方を元氣＆ハッピーにする『歌声脳トレコンサート』を展開しています。誰もが知っている懐かしの昭和歌謡なのでお一人様、お友達同士、ご家族の方、誰でも気軽に参加できます。飴ちゃんズと一緒に若返りましょう♪

活動内容 ◎昭和の歌を大合唱
『歌声脳トレコンサート』では、昭和時代に流行した、“お客さん全員で歌う歌声喫茶”を再現しています。若かりし当時は思い出しながらみんなで歌う楽しさがよみがえります。

◎脳トレゲームを入れて脳を活性化
歌の合間に早口言葉、イントロクイズなどの脳トレゲームを入れて脳を活性化します。イントロクイズは歌謡曲以外にも時代劇やドラマのテーマ曲なども出題します。懐かしい！でも思い出せない！楽しみながら脳のトレーニングを行います。会場にはみなさんの笑顔が溢れます。“健康寿命日本一”宣言をした大分県。歌は健康に良いとされています。マダムアイドル『飴ちゃんズ』の歌声脳トレコンサートは元氣な秘訣がたくさんつまっています。

企業・団体様へのメッセージ 『歌声脳トレコンサート』は参加したお客様から90%以上の満足度を頂いています。高齢者向けのイベントや集客をお考えの行政様・企業様・団体様・組合様にぜひ私達のコンサートをご利用いただければと思います。必ずやお客様に喜んでいただけたらと思います。どんなことでもお気軽にご相談ください。

連絡先
エンジョイプランニングオフィス
DoremiNet
電話：090-4508-6210
メール：doremimoto@gmail.com



ライフバル研修・講座開催

市民活動・NPOの運営基盤強化講座 NPO事業や活動評価
～自分たちの活動を評価してみよう～
■平成28年3月3日(木)18:00～20:00

参加者募集中

市民活動・NPOスキルアップ & 地方創生セミナー
■11月5日(木)14:00～17:00
■参加 20名(NPO13名、企業1名、行政職員6名)

好評終了

講師：
・特定非営利活動法人 ぶくおかNPOセンター代表 古賀桃子氏
・公益財団法人九州経済調査協会 調査研究部 主任研究員 徳田一憲氏
ファシリテーター：
・古賀桃子氏



※詳細はライフバルホームページにて

市民活動支援メニュー紹介

市民活動の力を最大限に発揮するために「ソフトウェアを寄贈いたします。」
techsoup日本

まずは団体登録から
<https://www.techsoupjapan.org/>
■ソフトウェア
マイクロソフト、アドビシステムズ、シマンテック、オートデスク
■クラウドサービス
アドビクリエティブクラウド、ボックス、グーグルフォーノンプロフィット、オフィス365



先日、平成28年度の大分市あなたが支える市民活動応援事業〔1%応援事業〕の事業説明会が開催され参加してきました。すでにご存じの方もいらっしゃると思いますが、28年度の採択団体はライフバルが行う講座や情報交換会などのうち、いずれかを選び参加していただくことになりました。団体のレベルアップや運営の基盤強化、他団体・地域とのネットワークづくりにぜひご参加ください。(相談員K)

消費生活コーナー

気をつけよう
くらしの注意情報
～身のまわり編～

ライフバルのマスコットキャラクター
パルクん



洗濯用パック型洗剤に気をつけて!!



事例 1
親が洗濯中、別室にいた子どもが吐き、泣き出した。洗濯機の横においていたパック型洗剤を子どもが箱から1個取り出して飲み込んでしまったようだ。
すぐに吐き出させ、口をすすいだが、口が痛いという。



パルクんからのアドバイス

洗濯用パック型洗剤は見た目もきれいで子どもの手にも取りやすい大きさです。また、計量の必要がなく使い方が簡単という利点があるものの、フィルムが破れ、洗剤が口や目に入る等の事故情報が消費者庁に寄せられています。
洗剤を使ったあとは必ずふたを閉めて子どもの手の届かないところに保管しましょう。
事故が発生したときは、すぐに口を水などで十分すすぎ、医療機関を受診しましょう。

万一身の回りの製品によりトラブルが生じた場合は…

トラブルが起きた原因の品物を念のため保存しておきましょう。また、体にトラブルが起きた場合は早めに医療機関で診断してもらいましょう。

悪質商法、契約トラブルなどで困った時は、
ライフバルの相談専用電話 097-534-6145へ
なお、全国共通の3ケタの電話番号（消費者ホットライン「188」（いやや））にお電話することもできます。最寄りの消費生活相談窓口をご案内します。



柔軟仕上げ剤のにおいに気をつけて!



事例 2
隣人の洗濯物のにおいがきつすぎて頭痛や吐き気があり、窓も開けられない。柔軟仕上げ剤のにおいによる。
今まで特定の物質にアレルギーがあると言われたことはない。



パルクんからのアドバイス

自分にとって快適なおいでも他人は不快に感じることもあります。また、強い香りが原因でつらい症状に悩まされる人もいます。周囲の人たちに配慮し、使用量を加減しましょう。

髪の毛染め剤によるアレルギーに気をつけて!!



事例 3
最近白髪が目立ってきたのでヘアカラー剤で染めてみた。しかし、頭皮にかゆみが出て顔面や首筋にまで赤い湿疹が出てしまった。



パルクんからのアドバイス

ヘアカラーリング剤の中でも、酸化毛染め剤は最も広く使用されていますが、他のヘアカラーリング剤と比べてアレルギー接触性皮膚炎を引き起こしやすいこともあります。
必ず使用する前にセルフテストを行いましょう。
また、使用してかゆみ、赤み、痛みなどの異常があれば、すぐに使用をやめ、医療機関を受診しましょう。