

市民活動・消費生活に関する情報をお届けします。

# ライフパル通信

Contents //

市民活動コーナー  
消費生活コーナー  
ライフパルからのお知らせ



2019.2

Vol. 72



消費生活セミナー「お墓の問題、これで解決！」



NPO運営基盤強化講座「私たちの思いを伝える広報」



非営利組織のための第三者組織評価「グッドガバナンス認証制度」  
説明会（特定非営利活動法人地域ひとネット等主催）



高校生のための消費者教育の啓発講座（楊志館高校）



クリスマスコンサート（アンサンブルポラリス）



ライフパル  
クリスマス飾り付け

# 市民活動コーナー

## 大分県健康管理士会

### 団体からの情報

#### 健康管理士会とは

「健康管理士」の資格は、特定非営利活動法人 日本成人病予防協会が一定の講習を行い試験に合格して認定されます。平成4年から認定を開始し、既に全国で65,000名以上の資格者が「健康寿命」の延伸のために活躍しています。家庭はもちろん、企業、医療福祉関係、学校や地域などさまざまな分野で活躍する“スペシャリスト”です。

「健康管理士」の資格や、資格認定団体の日本成人病予防協会の概要については、[JAPA 健康管理士](#)を検索すると詳しく見ることができます。資格取得後は、スキルアップのために、定期的に添削問題が送られたり、各種講座やセミナーに参加することができます。



#### メッセージ

健康管理士は、一定の講習及び試験に合格すれば、誰でも取得できます。チャレンジしてみたい方は、市民公開講座等でご相談に対応します。



#### 活動紹介

大分県健康管理士会では、年間6回の定期会合と年間3回の市民公開講座（場所はライフバル2階会議室）を行い、さらに地域におけるミニ健康講座を行っています（参加無料）。毎回、参加者の方には大変喜ばれています。健康寿命を伸ばすカギをたくさん紹介しています。

#### これまでの講座内容

- ①聞いてよかったがんの話
- ②知っているようで知らないリンパ腺
- ③聞いてよかった乳がんの話
- ④老化について
- ⑤下肢静脈瘤について
- ⑥自然治癒力
- ⑦知っておきたい検診のこと 等々です。



#### お知らせ

市民公開講座にて、日頃の健康相談や悩みもお聞きしています。多くの方の参加をお待ちしています。

次回は平成31年3月17日(日) 14時からライフバルで開催する予定にしています。

案内はライフバルホームページに掲載しますので、ご覧ください。

#### 団体連絡先

代表者：武原 真一

住所：大分市今津留2-7-6 電話：090-4987-7433

E-Mail：stakehara0821@gmail.com

# 消費生活コーナー

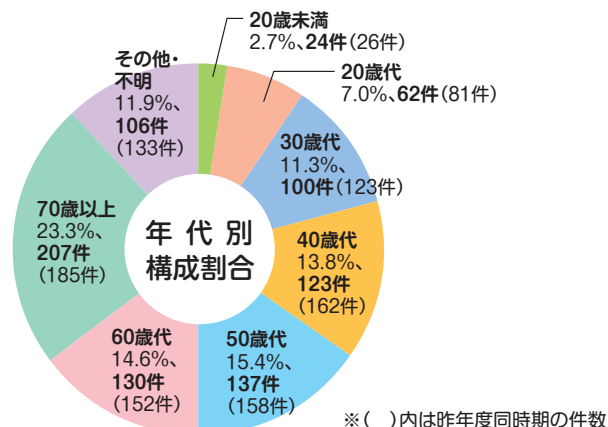
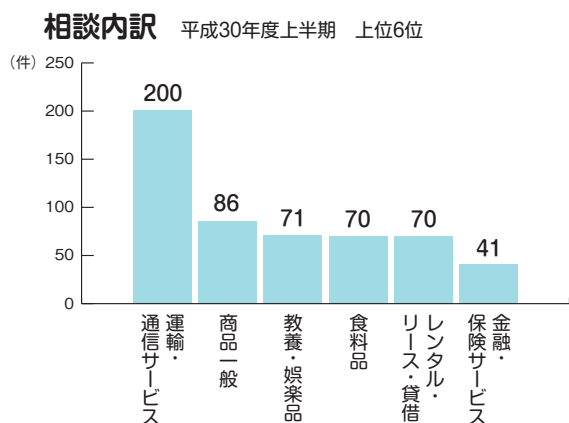
## 平成30年度の上半期の消費生活相談状況をお知らせします

平成30年度上半期の相談件数は889件で、平成29年度の同時期の1,020件から131件（12.8%）減少しています。

相談の内訳をみると、前年と同様にアダルト情報サイトや有料動画サイトの架空請求メールを含む「運輸・通信サービス」が最も多く、「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」というハガキによる架空請求が含まれる「商品

一般」が次に多くなっています。新聞や携帯電話などの「教養娯楽品」、健康食品などの「食料品」、賃貸アパートの退去時の原状回復などの「レンタル・リース・貸借」が上位を占めています。

また、年代別に見ると、70歳以上で増加していますが、他の年代ではいずれも減少しています。



## 気をつけよう！ 暮らしの注意情報

### インターネット等で取引される情報商材<sup>(注1)</sup>のトラブルが急増しています

#### 事例

「誰でも簡単な作業で1日10万円稼げる方法を今なら1万円で教えます」との広告を見て、これなら簡単そうだと思い、事業者に連絡をしたところ、「もっと稼ぐために100万円のコースを契約しませんか？未公開のノウハウを特別に教えますよ。」と言われ契約をした。

数日後、「売上が悪いですね。新たに90万円の『特別コース』を契約しましょう。命がけでサポートしますよ。」と言われ、更に契約をしてしまった。言われたとおりに作業したのに全然儲からないし、サポートもなく返金もされない。だまされてしまった。



#### バルくんのワンポイントアドバイス！

「必ず儲かります」「誰でも簡単にできる」などのセールストークに騙されないようにしましょう。また、情報商材は、事前に内容を確認できないので、儲け話や誇大広告には気を付けましょう。事前に家族や友人に相談するなど、一度冷静になって考えてみましょう。

<sup>(注1)</sup> 情報商材とは、インターネットの通信販売等で、副業、投資やギャンブル等で高額収入を得るためのノウハウ等と称して販売されている情報のことです。情報商材はPDF形式などの電子媒体で取引されることが多く、パソコンやスマートフォン等を使ってダウンロードや閲覧をすることができます。事業者によっては、動画やメールマガジン、アプリケーションで配信したり、冊子やDVD等に加工して契約者に送付する場合があります。（国民生活センター HP より）

### 第2回 消費生活セミナー 受講料無料

#### 笑って元気!! ~お金はおっかねえ~

■日 時／平成31年3月15日(金) 10:00 ~ 11:30

■場 所／コンパルホール400会議室  
(大分市内町1丁目5番38号)

■講 師／県南落語組合会長 矢野大和氏

■内 容／高齢者を狙う悪質商法から大切な老後の資産＝「お金」を守るため、手口や対処法、また、お金に関する知識を楽しく学ぶセミナー

■定 員／大分市民60名

■お申込み方法／2月15日号の市報をご覧ください。



悪質商法、契約トラブルなどで困った時は、

**消費生活相談専用電話 ☎097-534-6145**

なお、全国共通の3ケタの電話番号（消費者ホットライン「188」[いやや]）に電話して郵便番号を入力するなど行えばお住まいの地域の消費生活相談窓口をご案内します。

# 🔊 ライフパルからのお知らせ 🔊

## ライフパル行事予定

裂き織り教室	2月22日(金)・3月8日(金)・3月22日(金)・4月12日(金)・4月26日(金) 5月10日(金)・5月24日(金) 10時～12時、13時～15時
手編みリフォーム教室	2月23日(土)・3月30日(土)・4月27日(土)・5月25日(土) 13時～15時
切り絵教室	3月16日(土)・5月18日(土) 13時～15時
笑顔広がる折り紙教室	5月30日(木) 10時～12時、13時～15時
おおいた市民活動ネットワーク会議	2月20日(水) 15時～17時
おもちゃ病院	3月3日(日)・4月7日(日)・5月5日(日) 10時～15時
野菜等朝市	久住野菜市／毎週水曜日・土曜日の9時頃～午前中 ※ゆうゆう朝市 休業のお知らせ 毎月木曜日に開催しています「ゆうゆう朝市」につきましては、主催者の都合により2月、3月はお休みします。



## ゴールデンウィーク期間中にウッドデッキを活用する団体を募集します

本年のゴールデンウィーク期間中（4月27日(土)～5月6日(月)）にウッドデッキを使ってイベントや活動の公開、アピールなどをされるボランティア団体、市民活動団体、NPO法人の募集をしています。

※ライフパルに団体登録がない場合には、事前に登録が必要です。

利用をお考えの場合、ライフパルのホームページに掲載の「ご利用にあたっての注意事項」及び「企画書の様式」を確認していただいた上で、お早目に一度ご相談ください。



ウッドデッキでのイベントの様子

- 開館時間 平日 9:00～21:00 土日祝 9:00～17:00
  - 休館日 月曜日（ただし、月曜日が祝日の場合は翌日）
  - 相談業務
    - NPO法人等の市民活動に関する相談  
平日 9:00～21:00 土日祝 9:00～17:00
    - 消費生活に関する相談  
毎週火～金曜日 9:00～18:00（受付） 土曜日 9:00～16:00（受付）  
※日曜日、祝日は行っておりません。
- 消費生活相談専用電話 097-534-6145

