

# ライフパル通信



## Contents

◆市民活動コーナー

◆消費生活コーナー

◆ライフパルからのお知らせ



▲ 第1回 市民活動・NPO運営基盤強化講座



▲ 第2回 市民活動・NPO運営基盤強化講座



第43回 みんなの消費生活展



▲けん玉教室



▲親子LED工作教室



### 新型コロナウイルス感染症に注意しましょう

- 「三密」を避けましょう
- 換気を心がけましょう
- 咳エチケットや手洗いをしましょう



密集回避



密室回避



密接回避



換気



咳エチケット



手洗い



外出控え

# 市民活動コーナー

## NPO法人 アシスト・パル・オオイタ



### 目的

私たち団体は、青少年から社会人までの県民・市民に対して環境保護の理念に基づき学習や事業を行い、将来活動するリーダーの育成を図ると共に、県内企業に企画提案し「協働」を試みることで実現可能なソーシャルビジネスの創出を目指し、社会全体の利益増進に寄与することを目的とした活動をしています。

### 活動紹介

#### 託児事業◆にゃーご、ひとり親支援託児事業

**主実績事業** 大分川ダム展望台周辺の美化活動と植栽・植樹活動  
トリニータ応援フェイスペインティング  
おひさまマルシェ IN パークプレイス大分  
大分の食と農林水産を繋ぐ県民フォーラム  
女性のためのリーダーシップ養成講座  
木育フェスタ、米粉フェスタ  
TOYOTA環境活動助成プログラム(2020年、2021年)

**製作発刊** おおいた田舎グルメお出かけガイド(保存版)1万冊書店販売中



### メッセージ

あくまでも県民生活者の視点から、今何が求められているか、役立つか、関わるができるか、など身近な課題を議論し、計画性をもって製作から、視察、運営を通じ実現をめざしております。

地道ではありますが次世代を担う会員たちが自分で考え、行動できる力や周りの人を思いやる心を育み、その上、主体的に判断しリーダーシップがとれる人になってもらう場の提供、そのような実践の場でもあります。

### マスコット



大分スポーツ公園の一角にはオオイタサンショウウオが生息しています。

オオイタサンショウウオは絶滅危惧種Ⅱ類の貴重な生物です。

“オオイタ”と名前のつく生物で、私たちの生まれるずっと前からこの地に生息するオオイタサンショウウオをシンボルとしてマスコットにしました。名前は“PAL”よろしくね!



大分川ダム展望台周辺の美化活動と植栽・植樹活動



春に植え付けて秋に収穫、地域の保育園、幼稚園に贈呈しています。



継続16年目、延5,715人が参加しています。

問い合わせ先

NPO法人 アシスト・パル・オオイタ

【ホームページ】

<http://apo2002.sakuraweb.com/>

## 「お試し」「1回だけ」その契約、定期購入?!

スマートフォンで「ダイエットサプリが500円で試せる」という広告を見て申し込み、商品を受取った。最近になって再び同じ商品が届き、今度は6千円以上もの請求書が入っていた。事業者に電話したら、4回購入が条件の定期購入だと言われた。画面の下の方にそのように書かれていたようだが、申し込みの際は気付かなかった。2回目以降を解約したい。

高額な健康食品や化粧品が安く試せるという広告を見て注文をしたら、実際は数万円もの契約だったという相談が後を絶ちません。

### パルクンからのアドバイス

#### ✓ 購入前に必ず確認しましょう

1. 定期購入が条件となっていないか
2. 支払うことになる総額はいくらか
3. 解約や返品はできるか
4. 解約や返品ができる場合、どのような条件か



#### ✓ 注文する際広告や規約のURLを保存すると、交渉する際参考になります

#### ✓ 事業者に連絡する際は記録を残しましょう

電話しても混み合っていてなかなかつながらなかったり、解約はSNSでしかできないとする事業者もあるようです

#### ✓ 困ったときは一人で悩まず、消費生活センターなどに相談しましょう



悪質商法、契約トラブルなどで困った時は、

**消費生活相談専用電話 ☎ 097-534-6145**

なお、全国共通の3ケタの電話番号（消費者ホットライン「188」[いやや]）に電話して郵便番号を入力していただくとお住まいの地域の消費生活相談窓口をご案内します。



### 《消費生活セミナー》 **受講料無料**

#### お墓の問題、これで解決!

**日時** 11月29日(日) 10時~12時  
**場所** 大在公民館 研修室  
**講師** NPO法人市民後見ささえあい  
(理事長) 阿部秀幸氏  
**内容** 最近のお墓事情と終活に関すること  
**定員** 大分市民35名  
申し込み方法等、詳しくは11月1日号の市報をご確認ください。

### 《消費生活プチセミナー》

#### 親子LED工作教室

**日時** 12月26日(土)  
10時~12時、13時30分~15時30分  
**場所** ライフパル1階フリースペース  
申し込み方法等、詳しくは12月1日号の市報をご確認ください。



# ライフパルからのお知らせ

## ■ ライパルの行事

裂き織り教室	12月11日(金)・1月22日(金)・2月12日(金)・2月26日(金)	10時～12時、13時～15時
笑顔広がる折り紙教室	1月29日(金)	10時～12時、13時～15時
切り絵教室	1月16日(土)	13時～15時
手編みリフォーム教室	12月19日(土)・1月30日(土)・2月27日(土)	13時～15時
レザークラフト教室	11月25日(水)・2月24日(水)	13時～15時30分
おもちゃ病院	12月6日(日)・1月10日(日)・2月7日(日)	10時～15時
読み聞かせ会	11月14日(土)・12月12日(土)	14時～15時
けん玉教室	11月15日(日)・12月20日(日)・1月17日(日)・2月21日(日)	10時30分～11時30分
野菜等朝市	久住野菜市：毎週水曜日・土曜日	9時頃～午前中
	道の駅 原尻の滝：毎週木曜日	10時頃～14時頃

## イベントのお知らせ

### 第4回「おおいたNPO博」

今年も、NPO法人、市民活動団体の活動を広く市民に周知し、また、団体相互間のネットワークづくりの場である「おおいたNPO博」を開催します。団体の皆さんが、ステージや各ブースにおいて、様々な活動発表やワークショップなどを行います！



**日時** 12月13日(日) 10時～15時 (予定)

**場所** お部屋ラボ 祝祭の広場



第3回「おおいたNPO博」の様子

※ご来場の際はマスクの着用をお願いします。また、会場への出入りは係員の指示に従ってください。  
なお、新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、内容を変更したり、イベント自体を中止する可能性があります。

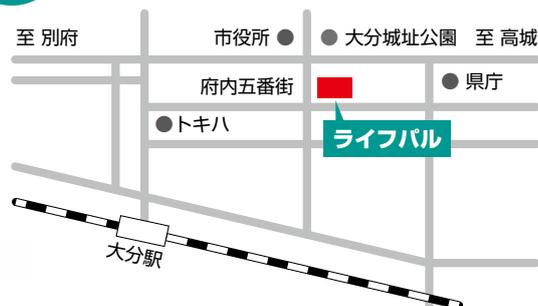
- 開館時間 平日 9:00～21:00  
土日祝 9:00～17:00
- 休館日 月曜日 (ただし、月曜日が祝日の場合は翌日)

#### 【相談業務】

- NPO法人等の市民活動に関する相談  
平日 9:00～21:00 土日祝 9:00～17:00
- 消費生活に関する相談  
毎週火～金曜日 9:00～18:00 (受付)  
土曜日 9:00～16:00 (受付) ※日曜日、祝日は行っていません。



#### アクセス Map



#### 発行元・お問い合わせ

大分市市民部 生活安全・男女共同参画課  
市民活動・消費生活センター(ライフパル) 〒870-0021 大分市府内町3丁目7番39号

Tel. 097-573-3770 Fax. 097-537-7271

HP <https://www.support-oita.jp> E-Mail [info@support-oita.jp](mailto:info@support-oita.jp)