

市民活動・消費生活に関する情報をお届けします

# ライフパル通信

vol. 82

2021.8



## Contents

- 市民活動コーナー
- 消費生活コーナー
- ライフパルからのお知らせ



消費生活教育啓発紙芝居（野津原幼稚園）



消費生活教育啓発紙芝居（佐賀関幼稚園）



パル君ぬり絵展示会



第1回市民活動・NPO運営基盤強化講座



ウッドデッキのひまわり畑



ハーモニカ演奏会



## 新型コロナウイルス感染症に注意しましょう

- 「三密」を避けましょう
- 換気を心がけましょう
- 咳エチケットや手洗いをしましょう



マスク着用 外出控え 密集回避 密接回避 密閉回避 換気 咳エチケット 手洗い

出典：厚生労働省ウェブサイト



## NPO法人日本メディカルアロマセラピー協会

### 目的

私たちの団体は東京を本部とし、全国各地でご家庭での健康管理法として「メディカルアロマ」の使い方を広め、一人でも多くの方が健康で健やかな日々が過ごせることを願い、啓発・普及活動を行っています。



メディカルアロマレシピ作成体験(クリーム作り)

### 活動内容

ライフパルにて毎月第3木曜日の13時～15時に「メディカルアロマセラピー体験講座」を行っています。メディカルアロマの活用方法を学び、テーマに合わせたレシピの作成体験をしていただき、実際の生活で活用してもらう内容になっています。

また、4月、10月には本部よりメディカルアロマセラピー協会会長をお招きし、新たな情報発信・有資格者の学習などイベントを設けています。

不定期ではありますが、大切な家族であるペットにおいても、同様のテーマで健康に過ごせるよう飼い主さんと共に健康相談会を行っています。



飼い主さんとペットたちの健康相談会

### メッセージ

新型コロナウイルス感染症の脅威などにより、心やすまらない日々が続いています。

これからの社会は、いかに病気にならないようにするか、又は体調を崩しても早期に健康で健やかな日々に戻すかを自己管理していくことが大切になってきます。

「メディカルアロマ」とは、一般的なアロマセラピーが考える香り・癒しだけではなく、植物が本来もっている成分を化学的に分析し、研究を重ね、より有効な活用方法を生活に取り入れてもらう学問です。

自身や大切な家族、ペット達のために安心・安全な活用方法を一緒に学びませんか？ 深く学びたい、資格を取りたいという方は気軽にご相談ください。希望される施設があれば出張講座も行います。



4月に協会会長をお招きし行われたメディカルアロマフェスタ

問い合わせ

080-9062-3334 (川野) まで



台風シーズン  
到来!

## 「保険金が使える」という住宅修理サポートサービスの相談が増加!

— 高額なサポート料や解約料を請求されることも —

火災保険で修理できますよ!  
保険金請求手続きをサポートしますよ!



無料で調査  
しますよ!

- \*「事業者から、『火災保険で台風被害の修理ができる、契約している損害保険会社への申請手続きもサポートする』と勧誘された。信用できるか。」などの相談が多数寄せられています。中には、解約すると言ったら高額な解約料を請求されるケースもあります。
- \*自然災害による火災保険の申請であれば、契約者本人が保険会社に申請できます。加入している保険会社に手続方法を確認しましょう。



### 消費者へのアドバイス

- 保険金を使って自己負担なく、住宅修理やリフォームができると勧誘されてもすぐには契約せず、加入先の保険会社や保険代理店に相談しましょう。
- 家族や周りの人で、高齢者や障がい者の家に不審な訪問者が来ていないか、気を配りましょう。
- 「訪問販売」や「電話勧誘販売」で契約した場合は法定書面を受け取った日から8日以内であればクーリングオフが可能です。
- 不安を感じたら、早めに消費生活センター（534-6145）にご相談ください。

悪質商法、契約トラブルなどで困った時は、

消費生活相談専用電話

☎097-534-6145

なお、全国共通の3ケタの電話番号（消費者ホットライン「188」[いやや]）に電話して郵便番号を入力していただくとお住まいの地域の消費生活相談窓口をご案内します。



大分市消費生活セミナー

## 子どものゲームトラブル防止セミナー

日時：令和3年9月25日（土）午前10時～11時30分  
形式：ZOOMを利用したオンラインセミナー  
講師：ガンホー・オンライン・エンターテイメント（株）専属講師  
定員：大分市民117名（先着順）※ZOOMで受講99名／ライフパルで受講18名  
参加費：無料

### 申込方法

9月1日（水）午前9時から、大分市市民活動・消費生活センター（ライフパル）まで、メール（siminsyohi@city.oita.oita.jp）に氏名、電話番号、受講形態を記入のうえお申し込みください。（毎週月曜日休館。月曜が祝日の場合はその翌日）





# ライフパルからのお知らせ



## ライフパルの行事

裂き織り教室	9月10日(金)・9月24日(金)・10月8日(金) 10月22日(金)・11月12日(金)・11月26日(金)	10時～12時、13時～15時
笑顔広がる折り紙教室	10月29日(金)	10時～12時、13時～15時
切り絵教室	9月18日(土)・11月20日(土)	13時～15時
手編みリフォーム教室	9月25日(土)・10月30日(土)・11月27日(土)	13時～15時
レザークラフト教室	10月27日(水)・11月24日(水)	13時～15時30分
おもちゃ病院	9月5日(日)・10月3日(日)・11月7日(日)	10時～15時
読み聞かせ会	9月11日(土)・10月9日(土)・11月13日(土)	14時～15時
メディカル アロマセラピー体験講座	9月16日(木)・10月21日(木)・11月18日(木)	13時～15時
けん玉教室	9月19日(日)・10月17日(日)・11月21日(日)	10時30分～11時30分、 13時～14時
野菜等朝市	久住野菜市：毎週水曜日・土曜日	9時頃～午前中

※今後の新型コロナウイルス感染症対策等により変更する可能性がありますので、ご注意ください。

## ライフパルを利用してイベントを行ってみませんか？

ライフパルでは、市民団体登録された団体向けにウッドデッキや1階のフリースペースを貸し出しています。

日ごろの団体活動の発表の場として、商店街を通行する皆さんへのPRの場として、ライフパルを利用してみませんか？

※ライフパルを利用させていただくためには、事前に団体登録が必要です。  
利用をお考えの場合、ライフパルのホームページに掲載の「ご利用にあたっての注意事項」及び「企画書の様式」を確認していただいた上で、お早めにご相談ください。



【開館時間】 平日 9:00～21:00 土日祝 9:00～17:00

【休館日】 月曜日（ただし、月曜日が祝日の場合は翌日）

相談  
業務

### ●NPO法人等の市民活動に関する相談

平日 9:00～21:00 土日祝 9:00～17:00

### ●消費生活に関する相談

毎週火～金曜日 9:00～18:00（受付） 土曜日 9:00～16:00（受付）

※日曜日、祝日は行っておりません。

アクセス  
Map



発行元・  
お問い合わせ

大分市市民部 生活安全・男女共同参画課  
市民活動・消費生活センター（ライフパル）

〒870-0021 大分市府内町3丁目7番39号 Tel.097-573-3770 Fax.097-537-7271

HP <https://www.support-oita.jp> E-Mail [info@support-oita.jp](mailto:info@support-oita.jp)