

市民活動・消費生活に関する情報をお届けします。

ライフパル通信

VOL. 63
2016.11

第39回みんなの消費生活展



おおいた市民活動ネットワーク会議特別編
「震災とこどものキモチを考えるフォーラム」

手編みリフォーム教室



消費生活プチセミナー
「エンディングノートでより豊かな人生を」

おおいた市民活動ネットワーク会議



市民活動コーナー
消費生活コーナー
ライフパルからのお知らせ

市民活動コーナー

団体紹介

NPO法人 介護予防支援リハフィットネス大分



目的

この法人は、進む高齢化社会に対し、地域に住む障害者、高齢者、中高年の方々が要介護状態に至らぬよう、その方々が持つ能力を引き出し、自立した生活を送れるよう、その方々の身体機能の維持・向上、健康の増進、環境の調整に関する事業を行い、健康寿命の延伸に寄与することを目的とする。

活動内容

【専門家が行う介護予防事業】

●リハフィットネス 地域住民に向けた介護予防活動

★地域の公民館等で、介護予防教室を開催。健康講話や集団運動に加え、参加者それぞれの問題・課題に対して個別指導を実施。医療機関、介護施設での勤務経験を活かし、楽しく、わかりやすく指導し、地域貢献をしています。

○介護予防教室「リハフィットネスクラブ」 ○大分市委託事業「元気はつらつ教室」



●リハコンディショニング 個別のニーズに応える活動

○介護予防リハコンディショニング・整体(マンツーマン指導)

★マンツーマンの介護予防指導

介護保険を利用しない自費での介護予防サービスを提供。

○姿勢評価診断



悪くなる前から専門家のアドバイスを受けることで、要介護状態に至らないよう体調管理をしていきます。身体機能評価、姿勢評価、動作評価を行って、その方の体の変化をフィードバックし、適切な運動指導等を行います。



●リハコンサルティング 施設や地域に対して専門職の知識技術を提供

○介護施設向けリハコンサルティング

★リハビリ専門職がいない介護施設へ知識・技術を提供

介護施設が抱えるリハビリに関する問題・課題について専門家としてアドバイスを提供。入所者の満足やスタッフのスキルアップを支援しています。

○地域講演活動(元気サロン等)

★地域支援の草の根活動

元気サロンや老人会等、地域コミュニティで積極的な講演活動を実施。介護予防の重要性を啓発しています。



メッセージ

介護予防に関して不明な点やご相談がありましたらお気軽にお尋ねください。また、みなさんの地域や団体等で介護予防を始めませんか？ぜひともお声かけください。理学療法士、作業療法士等の資格を持つスタッフが対応致します。

連絡先

担当 首藤 康弘 電話：097-579-6442

Mail : rehafitnessoita@gmail.com ホームページ <http://rehafitnessoita.jimbo.com>

10月6日に行われました「震災とこどものキモチを考えるフォーラム」に多くの方に参加していただき誠にありがとうございました。市民活動団体の分野を超えたネットワークや行政・企業との連携が、高齢者や子ども、生活弱者へのケアには欠かせないことを理解できたと思います。自然災害はいつ起こるかわかりませんが、日頃の備えとコミュニケーションをよくはかりましょう…。(と書いていたら鳥取県で震度6弱の地震が来ました。無事でありますように) (相談員K)

消費生活コーナー



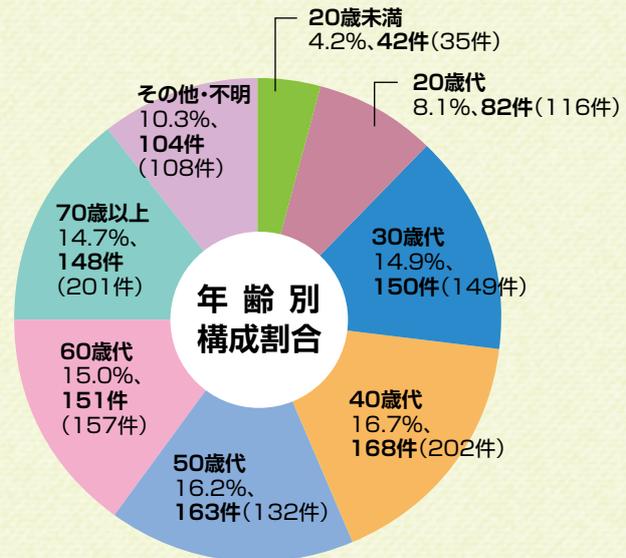
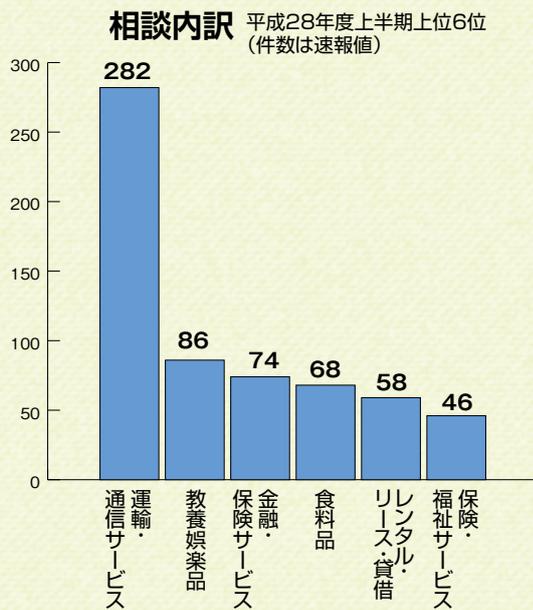
ライフパルの
マスコットキャラクター
パルクン

平成28年度上半期の 消費生活相談状況をお知らせします

平成28年度上半期の相談件数は1,008件で、平成27年度の同時期の1,100件から92件減少しています。相談の内訳をみると、前年と同様にアダルト情報サイトや出会い系サイトを含む「運輸・通信サービス」が最も多く、新聞や携帯電話などの「教養娯楽品」、多重債務や生命保険などの「金融・保険サービス」、健康食品などの「食料品」が上位を占めています。

なお、最も相談件数の多い「運輸・通信サービス」は前年同時期より59件減少しています。

また、年代別に見ると、70歳代が53件・40歳代が34件減少した一方、50歳代は31件増加しています。他の年代では横ばい状態になっています。



※()内は昨年度同時期の件数

気をつけよう!
くらしの注意情報

「定期購入が条件」になっている
健康食品の通信販売に気をつけて!!

事例

インターネット上で「痩身(そうしん)と美容に効果あり」「初回お試し価格500円」という健康食品の広告を見てスマートフォンから注文した。ところが商品と同封の請求書に「定期購入で2回目以降は1箱4,000円。5回以上継続しないと解約できない」と書かれていた。

商品注文時のチェックポイント

ホームページで契約内容、解約条件を良く確認しましょう

- ・定期購入が条件になっていないか・定期購入期間内に解約が可能か
- ・解約の申し出先や方法(電話やメール)は?

※スマートフォンで注文するときは、画面が小さくて表示がわかりにくいいため、特に注意が必要です。



パルクンのワンポイント
アドバイス

悪質商法、契約トラブルなどで困った時は、

消費生活相談専用電話 ☎097-534-6145へ

なお、全国共通の3ケタの電話番号(消費者ホットライン「188」[いやや])
に電話して郵便番号を入力するなど行えばお住まいの地域の消費生活相談窓口をご案内します。



ライフパルからのお知らせ



ライフパル行事予定

手編みリフォーム教室	11月26日(土)、12月24日(土)、1月28日(土)、2月25日(土) 13時～15時
裂き織り教室	11月25日(金)、12月2日(金)、2月10日(金)、2月24日(金) 10時～12時、13時～15時
切り絵教室	11月19日(土)、1月21日(土) 13時～15時
ゲームで学ぶ! おこづかい帳のつけ方教室	12月10日(土) 10時30分～12時
新しいお墓のかたち～桜葬～	2月14日(火) 13時30分～15時
誰でも簡単! 指編みマフラー教室	2月18日(土) 10時～12時
おおいた市民活動ネットワーク会議	2月23日(木) 18時～20時30分
クリスマスバルーン教室	12月23日(金) 10時～12時
アンサンブル・ポラリスコンサート	12月8日(木) 18時～19時
大分混声合唱団 クールエスポワール「大分うたごえ喫茶」	1月13日(金) 18時30分～20時30分
おもちゃ病院	12月4日(日)、1月8日(日)、2月5日(日) 10時～15時
野菜等朝市	久住野菜市:毎週水曜日、土曜日の9時頃～午前中 吉野野菜市:毎週金曜日の9時半頃～午前中 ゆうゆう朝市:木曜日の9時半頃～午前中(月3回)

参加してね



大分財務事務所主催の「お金の困りごと相談会」がライフパルで開催されます

日時:12月20日(火) 13時～15時

対象:多重債務の相談、中小企業向けの相談、家計管理に関する相談

概要:専門家(弁護士、司法書士、財務事務所相談員、消費生活相談員)による相談(予約制・面談方式)

【申し込み、お問い合わせ先】

財務省九州財務局大分財務事務所 多重債務相談窓口 担当者:相談員 清水磨智子 ☎097-532-7188

ライフパル通信 市民活動増刊号を作成中です

大分市内に主たる事務所を置いているNPO法人とライフパルに登録している一般市民活動団体及びボランティア団体を対象に、大分市民向けの『ライフパル通信市民活動増刊号』記載へのお願いを8月にさせていただきました。その後、多くの団体から記載内容を届けていただきましてありがとうございます。ただいま冊子にまとめる作業をしています。

ページデザインがまとまり次第、再度校正で各団体の皆さんに確認をしていただこうと思っていますので、さらなるご協力をお願いいたします。(担当者:吉野、山下)

法人・団体の皆様の活動状況等を ライフパル通信(平成29年度分)に掲載しませんか?

- 毎年度4回発行 ● 「市民活動コーナー」に毎号1～2団体を掲載
- 掲載内容:団体の目的、活動内容、市民へのメッセージ等

掲載を希望する場合には、
ライフパル窓口
にお申し出ください。

【開館時間】

9:00～21:00 ※土・日・祝 9:00～17:00

休館日:月曜日(ただし、月曜日が祝日の場合は翌日)

【相談業務】

・NPO法人等の市民活動に関する相談

9:00～21:00 ※土・日・祝 9:00～17:00

・消費生活に関する相談

毎週火～金曜日 9:00～18:00(受付)

土曜日 9:00～16:00(受付)

※日曜日、祝日は行っておりません。

☐ 消費生活相談専用電話 097-534-6145

ライフパルへのアクセス

