

市民活動・消費生活に関する情報をお届けします

vol. **91**

2023.11

ライフパル通信



パルくんです
よろしく

 Contents ● 市民活動コーナー ● 消費生活コーナー ● ライフパルからのお知らせ



消費生活展



第3回市民活動・NPOサポート講座
「活動活性化の団体健康診断をしてみよう」



読み聞かせ会



十人十色のことばのせかい
(現代詩朗読会)



ゲンキ・ダンス



活動の目的

ダンスのレッスンを通じ、障がいの有無・性別・年齢にかかわらず楽しい時間を共にすることで健康や生きがい、やる気を養っていくことを目的としています。又、ステージで披露することで緊張感・達成感を感じることができます。

活動内容

毎週土曜日、2歳児から6歳児までのクラス、小学生(ダウン症の子も含む)のクラス、中学生から一般までの3クラスに分かれて、柔軟・ストレッチ・ダンスの基礎・ダンスの振り付け等のレッスンをしております。明野まつり、NPO博等のステージ出演も行っています。ダンスを繰り返しレッスンすることで、だんだん自分のものになっていくことを実感する事が出来ます。切磋琢磨することはせず、楽しく・楽しくをモットーにレッスンをしております。親子でレッスンしている方も数組いらっしゃいます。

メッセージ

リズムに合わせて身体を動かし、汗をかき、心地いい疲労感を感じてみませんか？



問い合わせ

ゲンキ・ダンス代表 山口まゆみ

メール▶ mayumi-y@oct-net.ne.jp 電話▶ 090-3882-9214



詐欺的な通販サイトの相談が多発しています!!

年々インターネット通販の利用者が増加しており、それに伴って「商品が届かない」や「ニセ物が届いた」といった詐欺的な通販トラブルの相談が数多く寄せられています。注意しましょう。



詐欺的な通販サイトの特徴は以下の通りです

- 正規品の7~8割引きなど、極端に安い価格で販売されている。
- 代金の支払い方法が銀行先払いや代引き払い等に限定されている。
- 振込先が通販サイトと関係のない個人名義の口座になっている。
- 通販サイトに事業者の住所や電話番号等の記載がない。
- サイト内の日本語の表現がおかしかったり、日本では通常使用しない漢字が混じったりしている。



トラブルに遭った場合は…



- すぐに消費生活センターに相談しましょう。
- クレジットカードで支払った場合は、クレジットカード会社にトラブルの内容を伝え、調査依頼を申し出ましょう。
- 銀行口座に代金を振り込んだ場合は、振込先の金融機関に相談しましょう。また、口座凍結が必要な場合は、最寄りの警察署に相談しましょう。

振り込め詐欺救済法

支払い方法が銀行振込の場合、「振り込め詐欺救済法」に基づいて、振込先の銀行口座が凍結されることがあります。その口座に残高があれば、分配金の支払いの申請により、被害を回復することができます。ただし、振込先銀行口座に残高が残っている場合は非常に少なく、救済は困難なことが多いようです。注意しましょう。

悪質商法、契約トラブルなどで困った時は、

消費生活相談専用電話

☎097-534-6145

なお、全国共通の3ケタの電話番号（消費者ホットライン「188」[いやや]）に電話して郵便番号を入力していただくとお住まいの地域の消費生活相談窓口をご案内します。



ライフパルからのお知らせ



ライフパルの行事

裂き織り教室	11月10日(金)・11月24日(金)・12月8日(金) 1月12日(金)・1月26日(金)・2月9日(金)	10時～12時、13時～15時
笑顔広がる折り紙教室	11月29日(水)・1月31日(水)	10時～12時、13時～15時
切り絵教室	11月18日(土)・1月20日(土)	13時～15時
読み聞かせ会	11月11日(土)・12月9日(土)・1月13日(土) 2月10日(土)	14時～15時
メディカル アロマセラピー体験講座	11月16日(木)・12月21日(木)・1月18日(木) 2月15日(木)	13時～15時
けん玉教室	11月19日(日)・12月3日(日)・12月17日(日) 1月7日(日)・1月21日(日)・2月4日(日)・2月18日(日)	10時30分～11時30分、 13時～14時
久住野菜市	毎週水曜日・土曜日	9時頃～午前中

イベントのお知らせ

第7回「おおいたNPO博」

11月12日(日) 12時～16時

場所／お部屋ラボ 祝祭の広場

今年も、NPO法人、市民活動団体の活動を広く市民に周知し、また、団体相互間のネットワークづくりの場である「おおいたNPO博」を開催します。団体の皆さんが、ステージや各ブースにおいて、様々な活動発表やワークショップなどを行います！



みんな
来てね！



【開館時間】 平日 9:00～21:00 土日祝 9:00～17:00

【休館日】 月曜日(ただし、月曜日が祝日の場合は翌日)

相談
業務

●NPO法人等の市民活動に関する相談

平日 9:00～21:00 土日祝 9:00～17:00

●消費生活に関する相談

毎週火～金曜日 9:00～18:00(受付) 土曜日 9:00～16:00(受付)

※日曜日、祝日は行っておりません。



アクセス
Map



ライフパル
ホームページは
こちら

発行元・
お問い合わせ

大分市市民部 生活安全・男女共同参画課
市民活動・消費生活センター(ライフパル)

〒870-0021 大分市府内町3丁目7番39号 Tel.097-573-3770 Fax.097-537-7271

HP <https://www.support-oita.jp> E-Mail info@support-oita.jp

